

# Mentalkraft (Mentaltechniken) für Einzelkämpfer

## COLOURFUL trainings lässt wieder aufhorchen!

Seminar-Profi überzeugte Seminarteilnehmer

## COLOURFUL trainings weiter auf Erfolgskurs

Das erfolgreiche Seminar-Unternehmen COLOURFUL trainings punktete einmal mehr. Inhaberin Margit Kreilinger begeisterte im zuletzt abgehaltenen Seminar – mit ihren genialen Ideen ihre Teilnehmer. In ihrem sehr gut besuchten Vortrag „Macht der Gedanken“ zeigte sie unter anderem eindrucksvoll wie einfach es ist, mit nur wenigen Worten eine Situation in eine ganz andere Richtung zu lenken.

### Vortrag „Macht der Gedanken“

„Ziel meines Vortrags war es, den Teilnehmern einfache und praxisnahe Werkzeuge an die Hand zu geben, die im Alltag rasch und leicht anwendbar sind“, so Margit Kreilinger. „Es kann so einfach sein, künftig Glück und Erfolg auf seiner Seite zu haben. Meine vorgestellten Mentaltechniken zeigen, wie es geht“, ist Kreilinger überzeugt.

### Margit Kreilinger zeigt neue Wege auf

COLOURFUL trainings Inhaberin Margit Kreilinger ist diplomierte erlebnispädagogische Mentaltrainerin – spezialisiert auf die Themen NLP, Mentaltraining und Kunsttherapie. Ihre international anerkannten Zertifikate: NLP- & Cmore-Trainerin, Cmore-Coach, Körperorientierte Kunsttherapeutin und Dipl. erlebnispädagogische Mentaltrainerin. „Trainerin zu sein bedeutet für mich Leute denkend zu machen, ihnen neue, bislang verborgene Wege aufzuzeigen und sie auf den für SIE richtigen Weg zu bringen“, so die Unternehmerin. Sie versteht es Themen auf lebendige und humorvolle Art ihren Teilnehmer mitzugeben und zu begeistern.

### Buntes Seminar-Angebot

Das etablierte Salzburger Unternehmen hat sich bereits weit über die Grenzen hinaus einen Namen gemacht. Seminare von COLOURFUL trainings sind nachhaltig, bunt, abwechslungsreich und humorvoll. Angeboten werden neben Seminaren und Trainings auch Workshops und Einzelcoachings. Inhaltlich geht es dabei unter anderem um Persönlichkeitsentwicklung, Teambuilding, Konfliktmanagement, Zeit- und Zielmanagement, Selbstwert, Körpersprache, Kommunikation und Motivation.

Margit Kreilinger hält sowohl Firmenseminare als auch offen ausgeschriebene Seminare für Privatpersonen.

### Persönlichkeitsentwicklung wird immer wichtiger

Gerade in Zeiten wie diesen nutzen viele Personen bewusst die Chance, gezielt an ihrer Persönlichkeit zu arbeiten. Eine Investition, die sich absolut lohnt und vielfach bezahlt macht. Persönlichkeitstrainings von COLOURFUL trainings sind individuell konzipiert und passen sich daher dem Unternehmensstil sowie den aktuellen Ansprüchen und Bedürfnissen der Mitarbeiter perfekt an. Der Nutzen liegt auf der Hand: Kann man die jeweiligen Persönlichkeitstypen und Situationen besser einschätzen, so wird souveränes Reagieren im Kollegenumgang genau so möglich wie größere Effizienz in Meetings, Verkaufsgesprächen und Konfliktsituationen.

### Aktuelles Seminar-Angebot

Aufgrund des großen Ansturms auf den EPU-Vortrag bietet COLOURFUL trainings ein 2-tägiges Folgeseminar zum Vortrag „Macht der Gedanken“ an. Themenauszug: Glück und Erfolg sind „buchbar“, positives Denken und Selbstmotivation, richtiges Deuten von Mimik und Gestik sowie Einblick ins Gedankenlesen.

Weitere Seminarangebote wie zum Beispiel zum Thema „Bewerbung“ finden Sie auf der Webpage.

COLOURFUL trainings, Friedrich von Walchenstr. 29, 5020 Salzburg. Ausführliche Informationen gerne telefonisch: +43(0)6643532401 oder unter: [www.colourful-trainings.at](http://www.colourful-trainings.at).

**COLOURFUL trainings** bringt Farbe in Ihr Leben  
Seminare - Trainings – Workshops – Einzelcoachings